Team.....

Datum	Sportart	Dauer	Pkt.

Fitness-Challenge SV-Abtshagen

Joggen= je 15 min	2 Pkt.
Fahrradfahren= je 30 min	2 Pkt.
Inlineskating=je 30 min	2 Pkt.
Ball jonglieren=10 min	1 Pkt.
Zielschießen mit Ball= 30 Schuss	1 Pkt.
Trampolinspringen=10 min	1 Pkt.
Seilspringen/Liegestütz= 1 min	½ Pkt.
Spaziergang= 60 min	2 Pkt.
Spaziergang (mit Eltern)=30 min	2 Pkt.
Fitness mit Sandra= pro Video	3 Pkt.
Fernsehfreier Tag=	1 Pkt.
Ein Tag ohne Süßigkeiten=	2 Pkt.